



Health Navigator New Zealand website

Video animation transcript:

COVID-19: Angaanga'anga mai mei te ngutu'are (COVID-19: Working from home)

0:00

Me kua KOVITI me kore te akono nei koe i tetai tangata tei KOVITI ia, i tetai atianga ka kanga te reira i te turanga meitaki o te manako e pera to te kopapa.

0:06

I te mea tikai e, kua matau koe i te anga'anga kapiti ki toou au taeake anga'anga.

0:10

Me roa koe i te KOVITI anga ko tona aite'anga ka akamatau koe iakoe i te anga'anga mai mei te ngutuare.

0:14

Ka anoano'ia te pu anga'anga kia ngoie ua. Te tauturu nei au ia Jenny i te tuanga ka rauka te tauturu.

0:20

Rava taku ka inangaro no teia taime.

0:22

Kua akataka au i taku anga'anga ka rave.

0:25

E te atuitui nei au ki toku pupu.

0:27

Te vai nei tetai au taka'inga taau ka rave te ka riro ei akono iakoe:

0:30

akatakake'anga i taau anga'anga mei ko mai i toou ora'anga ngutuare.

0:32

aere na va'o no tetai reva ou e tetai manga akaetaeta uaua.

0:35

Atui atu ki toou ai taeake.

0:36

Meitaki no te apai mai i tetai kai i te Varaire.

0:39

Penei e te manamanata nei koe, i te mea e, ka pou toou tika'anga no te noo ki te ngutuare no toou maki, tutaki'anga i taau kaiou e ko te akaruke ia mai koe mei taau ngai anga'anga.

0:44

Teia tetai au taka'inga meitaki, ei akamata iakoe.

0:47

Kua tuatua au ki toku pu anga'anga e toku taote no runga i te akano'o'anga i tetai parani no te oki atu anga ki te anga'anga.

0:51

Kua riro teia ei tamaru mai iaku.

0:55

Me te kite nei koe e te teima'a nei te apainga, e maata te tauturu e vai nei.