

# Paxlovid nō te au tangata 'e maki māpē tō rātou



E 'ōronga 'ia ana te Paxlovid ki teta'i au tangata, nō te rapakau atu i te maki COVID-19 'i runga ia rātou. Pēnei ē ka viviki atu te maki i te meitaki, ma te kore 'e anoano'ia ki roto i te 'Are Maki.

Mē 'e maki māpē tō'ou, pēnei ē ka anaono'ia tā'au kai'anga i te uero kia 'akaiti'ia mai. Mē ko teia 'oki tō'ou tūranga, ka anoano'ia koe kia āru atu i te kai'anga o te uero i roto i teia 'akapapa'anga.

E rua vairakau rapakau i kairo'ia i roto i te Paxlovid – Ko te nimatrelvir (e uero tarona teia) e te ritonavir (e uero teatea teia). Me kainga kapiti'ia, ka akaiti mai te reira i te manumanu maki i roto i te kopapa.

Ka meitaki atu te angaanga a te Paxlovid me kainga'ia i roto i te 5 Ra mei te tuātau mai i to ia ei koe e te COVID, inara, tei runga ua i toou Taote e me ka tau koe i te kai atu i teia me kare.

## Kai atu e 2 uero e 2 taime i te ra no tetai 5 ra mei tei akataka'ia i raro nei



### I te au Popongi rava rāi

Kai 'ē 1 uero tarona 'Ē  
1 uero teatea

(Ko te uero teia i roto  
i te vai rengarenga)



### I te au A'ia'i rava rai

Kai 'ē 1 uero tarona 'Ē  
1 uero teatea

(Ko te uero teia i roto  
i te vai auika)

Kai atu kia pou teia kai'anga mei tei 'akano'o'ia, koia 'oki no teta'i **5 Rā**.

Kā tau teia uero i te kai mate kore 'e mānga mē kore ara ma te mānga.

'E mea tau ē, 'auraka koe e 'akamutu i te kai'anga tei 'akano'o'ia, ma te kore e uriuri'anga ki tō'ou Pūnanga Rapakau, noātu ē tē kite ara koe e kua marū mai koe.

## 'Akakite atu ki tō'ou Pūnanga Rapakau ē, 'ea'a te au tū vairākau tā'au e kai ara

**Tē vai nei teta'i au tū vairākau, kāre e tau kia kai kāpiti'ia ma te Paxlovid, 'i te mea 'oki ē ka 'akatupu atu te reira i teta'i au tū maki kino atu.**

- 'Akakite atu ki tō'ou Taote mē kore ara, ki te Pharmacy nō runga i teta'i 'uātu 'ua tā'au i kai mai ana, mē kore ara, e kai ara. 'Akakite katoa atu nō runga i teta'i 'ua atu vairākau 'akameitaki, 'akamātūtū kōpapa tā'au e kai ara mei kō mai i te Taote, mē kore ara mei kō mai i teta'i au ngā'i 'oko'anga (mei te St. John's Wort).
- 'Akakite 'ua atu rāi ki tō'ou Pūnanga Rapakau nō runga i teta'i 'uātu vairākau 'ōu tā'au ka kai i mua ake ka 'akamata atu ei koe i te kai 'i tē reira. Nā tō'ou Pūnanga Rapakau rāi ē 'akakite atu kia koe ē, mē kā tau teia au vairākau i te kai atu, 'iā koe 'ē kai ara i te Paxlovid.

## Me topa 'iā koe teta'i kai'anga i te uero



Me topa 'iā koe teta'i kai'anga i te 'ua **i roto i teta'i 8 ora**, kai viviki atu mē ma'ara 'iā koe.



Mē topa 'iā koe teta'i kai'anga, **'i va'o ake i te 8 ora**, 'akangaropoina ia atu te reira kai'anga. Kai atu i te kai'anga tei akano'o'ia ka aru atu.



'Auraka e kai ma'ata atu i te Paxlovid mē ngaropoina 'iā koe teta'i au kai'anga.



**Tēnā te 'akapapa'anga o te au maki tāpiri i runga i te kapi ka 'āru mai**

## Kua nui koe? Mē kore ara, te 'inangaro āi nei koe kia nui koe?



Mē 'e nui koe, mē kore ara, tē manako ara koe ē kua nui koe, mē kore ara, tē 'inangaro ara koe kia nui koe, 'auraka e kai atu i te Paxlovid.

Uiui atu ki tō'ou Taote nō runga i te Paxlovid, 'i te mea ē, kāre teia uero e tau no te Va'ine nui.

'E mea tau ē kia pāroru atu te au va'ine 'ia rātou 'uā'o rāi 'auraka kia nui i teia tuātau, 7 rā e kai ara i te Paxlovid (kai i te 'ua o te pāroru nui o te vaine, 'auraka e piri tāne).

### 'E 'apinga pu'apinga te 'ua pāroru nui

'Ākara meitaki i tō'ou tūranga mē te kai ara koe i te 'ua pāroru kia kore koe e nui i teia tuātau e kai nei koe i te Paxlovid, 'i te mea ē, 'e tamanamanatā katoa ana rāi te Paxlovid i te 'anga'anga a teia tū 'ua.

Mē tē putuputu nei rāi koe i te piri tāne 'ē te piri va'ine 'i teia tuātau 'iā koe 'ē kai ara i te Paxlovid, tā'anga'anga atu i te kiri pāroru, mē kore ara, tā'ang'aanga atu i te 'ua pāroru kia kore koe 'ē nui ē tae 'ua atu ki te 7 Ra i muri ake i tō'ou kai'anga opega i te Paxlovid.

Uiui atu ki tō'ou Taote, mē kore ara Pharmacy nō runga i teta'i 'ua atu 'apinga nō teia tuātau.

## Tē 'āngai āi nei koe i tā'au pēpē ki tō'ou ū?

Tē tāmanako 'ia atu nei ē, 'auraka e 'āngai atu i te pēpē ki tō'ou ū i roto i te 7 Rā 'iā koe e kai ara i te Paxlovid, 'ē te 7 Rā i muri ake i tō'ou kai'anga uero 'openga.

'Akakite atu ki tō'ou Pūnanga Rapakau ē, tē 'āngai ara koe i tā'au pēpē ki tō'ou ū, 'i MUA AKE ka 'akamata ei koe i te kai i teia 'ua.



Mē ka 'inangaro koe i te kite 'ō'onu atu no runga roto i te Paxlovid, 'ātoro atu i te kupe roro uira [hn.org.nz/paxlovid](https://hn.org.nz/paxlovid)

## E au tūranga tūkai tāpiri tō te au vairākau kītoatoa

Ka 'akatupu rāi te Paxlovid i teta'i tūranga tū kauri tāpiri, 'inārā, kāre 'ē tāmanamanata ana i te au tangata kītoatoa.

### Te au turanga tukai tapiri

Kāre teia e pakari ana, 'ē, kāre e roa kua ngaro tē reira. 'I teta'i au taime, mē oti te kai'anga i te 'ua, kua ngaro atu rāi tē reira. Mē kāre rāi teia e ngaro, me kore ara, mē tāmanamanatā rāi te reira 'iā koe, 'akakite atu ki tō'ou Taote:

- Vaivai te tutae (eke)
- Kinokino (rūaki)
- Tūke rāi te tongi'anga kai.

### Te au tūranga tūkai tāpiri, kāre rā 'oki ē putuputu ana

Rīngi viviki atu i tō'ou Pūnanga Rapakau mē kore ara **Healthline i runga i te nūmero 0800 611 116** mē kite koe i teta'i tūranga tū kauri tāpiri kino. 'Akakite atu ē, te kai ara koe i te Paxlovid:

**Te au 'akairo mē kāre te kopapa e 'āriki ana i te 'ua:**

- 'Akamarō 'akamaki te pākiri
- 'Akaeaea mē kore 'akakīki te mata, mē kore te kapumata, ngutu e te arero
- Teia'a te umauma e te ngatā i te 'akaea.

**Te au 'akairo nō te kinokino o te ate:**

- 'Akarengarenga te 'uāmata, mē kore ara te pākiri
- Mamae māngāngā te tua i runga o te kōpū.