

Ibuprofen

Akatangi'anga 'ai-piu-pro-fen'

E taangaanga ia ana te ibuprofen no te mamae uaua, akaeaea o tetai au ngai i runga i te kopapa, e te veravera. Ka tau katoa te ibuprofen no te maata'anga o te tangata inara, i roto i tetai au turanga, kia matakite ua rai te kai'anga. Ko te aronga tikai i runga ake i te 65 mataiti, me kore ara te aronga e kai avaava ana ratou ma te maki pukuatu, maki mape, toto kake, au maki i roto i te kopu (mei te au ngai akamaki e taetae ua ara te toto) me kore potopoto ao. Uriuri atu ki toou Taote me kore ara toou Punanga Rapakau e me ka tau rai koe i te kai ua atu rai i te ibuprofen.

Kai i tetai kai, i mua ake ka kai ei i te ibuprofen



Ei paruru atu auraka koe kia tu'ia e te ate-ka me kore, auraka kia kinokino toou kopu, kai ua rai i tetai kai, i mua ake ka kai ei koe i teia ua.



Inu'anga maata kia rava te vai i roto i toou kopapa i muri ake i te kai'anga i teia ua – ka tauturu teia i te paruru i toou Mapē.

Kia viviki te maru, kai i te akataka'anga meangitiroa atu



Ko te vaito no te kai'anga okotai no te aronga mamaata, e 200mg ki te 400mg, e 3 ki te 4 taime i te ra mei tei anoano'ia.



Auraka e kai kia maata atu i tei akataka'ia.



Tei runga te akapapa'anga o te au turanga tu kaui i te kapi ka aru mai

Te vai ara tetai au vairākau ke atu e ibuprofen to roto

Te vai nei tetai au vairākau no te mamae kopapa, flu, e te cold e ibuprofen to roto. Te au vairākau teia mei te Nurofen®, Nurofen Cold and Flu PE® e te Maxigesic®.

Akara meitaki e eaa to roto i te vairākau i mua ake ka kai ei koe.

Akakite atu ki toou Punanga Rapakau

- Me e toto kake, e turanga maki pukuatu, potopoto ao me kore ara e maki mape toou.
- Me mate vai ua koe me kore ruaki ua koe.
- Me e vairakau ke atu taau e kai ana, me kore me te kai vairakau raurau ara koe.

Eaa te tuatau e KORE ei e tau, kia kai koe i te ibuprofen

- Me e maki kopu toou me kore ara i tu ia ana koe e tetai maki kopu kua akamaki e te taetae ua ara te toto.
- Me e nui koe.
- Me e maki pukuatu toou me kore ara me e mamae umauma toou (angina).
- Me i tu ia ana koe e te maki akamate te kopapa me kore ara pukuatu paruparu.
- Me e maki tinamou toou i runga i toou mape.
- Me e maki ia ana koe (mei te pupu te pakiri (hives), me kore ara ngata i te akaea) no te kai i te ibuprofen aspirin, me kore tetai ua atu tu vairakau mei teia te tu (komakoma atu ki toou Punanga Rapakau).
- Me te kai ara koe i te vairakau no te akapu toto (anticoagulant) mei te warfarin, dabigatran e te rivaroxaban.
- Me te kai ara koe i tetai au vairakau no te akaea o te kopapa, mei te au vairākau diclofenac (Voltaren®), naproxen (Naprosyn®) me kore ara celecoxib (Celebrex).
- Me te kai ara koe i tetai au vairaka no te toto kake (Ka anoano'ia koe kia komakoma atu ki toou Taote me kore ara Punanga Rapakau i mua ake ka kai atu ei koe i te ibuprofen).

Te au Turanga Tu kaui putuputu

I te maata'anga o te taime, kare teia e pakari roa ana. Komakoma atu ki toou Taote me kore ara Punanga Rapakau, me kino teia au turanga tu kaui me kore ara me kare teia e ngaro:

- Kinokino te kopu, ate ka, opuepue te kopu
- Eke (diarrhoea).

Te au turanga maki tapiri

Akamutu i te kai i te ibuprofen me kite koe i teia au turanga i runga ia koe. Atoro atu i toou punanga tauturu, me kore ara ringi atu i te numero Healthline 0800 611 116:

- Te au akairo no te patoi a te kopapa i te vairākau, mei te pupu o te pakiri, akaea, potopoto te akaea, teiaa te umauma.
- Kerekere te tutae, to'u te kara o te mimi, mare toto, pakari te riu o te vaine – e akairo anake teia no te toto e taetae ua ara.
- Akaea te pau'anga o te poro vaevae, toto i roto i te mimi, me kore kare e topa te mimi – e au akairo anake teia no te maki i roto i te mape.



No tetai au akamaramarama'anga oonu atu no runga i te ibuprofen, atoro atu i te kupe roro uira hn.org.nz/ibuprofen

June 2022, v2