

Calcium resonium

(钙散剂)

简体中文 (Simplified Chinese)

别名聚苯乙烯磺酸钙

何谓钙散剂?

钙散剂用于治疗高钾血症。当血液中钾离子浓度过高时，钙散剂可在消化道中与钾离子结合，帮助阻断身体吸收过多的钾离子。严重肾脏病患者的血钾浓度通常过高，因肾脏无法代谢体内的钾离子。

钙散剂的剂量

在新西兰钙散剂是粉末形式用药。剂量因人而异，取决于血钾浓度，透析频率和治疗后反应。

成人：一般15克/次，3到4次/天。部分患者仅需一天一次或一周数次。

孩童：剂量取决于体重。

钙散剂用药时间长短取决于血液中钾离子水平。医生会依照患者血钾浓度给予适当剂量，并依据其他用药改变或者患者感到不适而相应调整剂量。

请依照医生指示用药。药品标签会提示用量，次数或者任何特殊用法。若仍不明白请咨询医生或者药剂师。

如何服用钙散剂

如何测量剂量

请使用配置勺子。一勺填满并刮平应为15克。若无配置勺子，也可使用一汤匙填满并刮平。



如何混合药粉

用少许水混合药粉即可。非糖尿病患者可使用果酱或蜂蜜调味混合服用。请勿使用果汁或牛奶混合药粉。果汁和牛奶皆含有较高钾离子成份。混合后请及时服用。如果有服用乳果糖溶液也可以与此药粉混合服用(详细如下)。

使用乳果糖溶液须知

如果使用乳果糖溶液

- 乳果糖溶液可帮助肠道蠕动以排除体内多余钾离子。
- 乳果糖溶液可预防钙散剂引起的副作用如便秘。
- 保持肠道运动可使钾离子正常代谢，每日一到两次排软便为理想状态。
- 若必须限制液体摄入量，可使用乳果糖溶液混合药粉服用。若无法充分溶解仍可服用。

山梨糖醇

山梨糖醇是一种甜味剂。用于口香糖，减糖饮料，烘焙食品，冷冻点心。服药期间请避免使用山梨糖醇，防止增加副作用风险。

如同时服用其他药物

请与其他药物间隔三小时(前或后皆可)服用。请咨询医生或药剂师安排服药时间。因与其他药物同时服用，钙散剂会阻碍其他药物的吸收，以致不能达到预期效果。

请告知医生及药剂师您目前服用的药物。包含非处方药物，中药，营养品或者娱乐性用药。医生及药剂师可帮您查询药物相互作用。

若漏服药物

若漏服药物请在想到时即刻服用。若临近下一剂服药时间，即等到下一剂时间服用下一剂。切勿在相近时间内服下两剂药物。

钙散剂有什么副作用？

钙散剂可能会引起一些副作用，但不是发生在每个人身上。

常见副作用

这些副作用通常轻微并会随时间消失。若这些症状困扰您并持续进行，请告知您的医疗团队：

- 便秘 (无法排便)
- 恶心 (感到恶心)
- 消化不良
- 腹泻 (稀便)
- 肌肉痉挛
- 食欲不振

严重但少见副作用

如出现颜面，嘴唇，喉咙部位肿胀，荨麻疹或皮肤搔痒，请及时通知医疗团队或者拨打0800611116，告知您服用钙散剂并出现上述症状。

如需要更多关于钙散剂的信息，请参考下列网站：
hn.org.nz/calcium-resonium